



ANALISI E VALIDITA' TEST DASS-21 LIFECONEXION

La **Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21)** consente di rilevare tre costrutti: **depression, anxiety, stress**.

- **Depression** include disforia, disperazione, svalutazione della vita, mancanza di interesse/coinvolgimento, anedonia e inerzia;
- **Anxiety** riguarda eccitazione del sistema nervoso autonomo, effetti sui muscoli scheletrici, ansia situazionale ed esperienza soggettiva degli affetti ansiosi;
- **Stress** è relativo a presenza di livelli di arousal non specifico cronico, difficoltà di rilassamento, eccitazione nervosa, irritabilità, agitazione, iper-attività, impazienza.

Sebbene l'ansia e la depressione siano fenomenologicamente distinte, risulta particolarmente difficile distinguere tra questi due costrutti utilizzando misure self-report (Clark & Watson, 1991). Questo probabilmente perché le scale self-report per la rilevazione di ansia e depressione sembrano misurare il fattore comune di negative affect (Watson & Clark, 1984) che risulta correlato sia ai sintomi depressivi che a quelli ansiosi (Brown, Chorpita, Korotitsch, & Barlow, 1997; Clark & Watson, 1991; Watson & Clark, 1984). Il tripartite model (depression, anxiety, stress) (Lovibond & Lovibond, 1995) postula che in aggiunta a questo aspetto comune (negative affect) ci siano specifiche componenti di depressione e ansia che consentono di differenziare tra le due. **La depressione sarebbe caratterizzata in particolare da un basso positive affect mentre l'ansia da una specifica componente di iper-attivazione fisiologica.** Quindi nel tripartite model (Lovibond & Lovibond, 1995) avremo: basso positive affect (DASS-Depression), iper-attivazione fisiologica (DASS-Anxiety) e aspetti di negative affect (DASS-Stress) che non sono completamente sovrapponibili ai costrutti di negative affect, riportando correlazioni con quest'ultimo pari a .64 (Henry & Crawford, 2005) e riguardanti in particolare la presenza di livelli di arousal non specifico cronico.

Per rilevare depression, anxiety e stress con un unico strumento è stata messa a punto la Depression Anxiety Stress Scales (DASS; Lovibond & Lovibond, 1995) composta da 42 item e successivamente una versione breve, la **Depression Anxiety Stress Scales Short Version (DASS-21; Henry & Crawford, 2005)**, composta da 21 item, che mostra **buone proprietà psicometriche presentando caratteristiche di maggiore economicità di somministrazione.**

Il presente studio si è posto dunque l'obiettivo di analizzare le **proprietà psicometriche della versione LifeConexion della DASS-21**, per il suo utilizzo nel contesto italiano. Per l'analisi della validità concorrente sono state esaminate le relazioni della **DASS-21** con i positive e negative affects (Watson, Clark, & Tellegen, 1988).

Partecipanti :

Sono stati coinvolti nello studio 342 partecipanti: 47% partecipanti sono maschi e 53% partecipanti sono femmine con un'età media di 38.79 anni (DS = 12.27).

Strumenti :

Depression Anxiety Stress Scales Short Version (DASS-21). Per rilevare i costrutti di depression, anxiety e stress è stata utilizzata la versione LifeConexion della **Depression Anxiety Stress Scales Short Version (DASS-21; Henry & Crawford, 2005)**. Ai partecipanti viene chiesto di indicare quanto l'affermazione si applichi loro in riferimento alla settimana precedente su una scala Likert a 4 punti (da 0 = Non si applica per niente a me a 3 = Si applica moltissimo o per la maggior parte del tempo a me). Consente di rilevare tre dimensioni: Depression (esempio di item: «Mi sono sentito come se non avessi niente per cui guardare avanti»), Anxiety (esempio di item: «Mi sono sentito vicino/a a un attacco di panico»), Stress (esempio di item: «Ho trovato difficile rilassarmi»). Le proprietà psicometriche della versione **LifeConexion della DASS-21** saranno analizzate nel presente studio. Gli item della versione originale della **DASS-21** sono stati tradotti tramite il metodo della back translation.

Positive and Negative Affect Schedule (PANAS). Per rilevare i positive e negative affects è stato utilizzato il Positive and Negative Affect Schedule (PANAS, Watson et al., 1988) nella versione italiana a cura di Terraciano, McCrae e Costa (2003). Il PANAS è composto da 20 aggettivi dei quali 10 si riferiscono al positive affect (esempi: entusiasta, interessato, determinato) e 10 al negative affect (esempi: turbato, angosciato, agitato). Ai partecipanti è stato chiesto di indicare quanto ciascun aggettivo descriva come si sentano generalmente su una scala Likert da 1 = Molto poco o per niente a 5 = Moltissimo. I coefficienti alpha di Cronbach sono: .72 per il positive affect e .83 per il negative affect.

Procedura :

Le somministrazioni sono avvenute collettivamente, a opera di personale specializzato e nel rispetto delle leggi sulla privacy. L'ordine di somministrazione è stato controbilanciato per controllare gli effetti dell'ordine di presentazione.

Analisi dei dati :

La struttura fattoriale della **DASS-21** è stata verificata **mediante un'Analisi Fattoriale Confermativa (AFC) attraverso l'utilizzo del programma statistico AMOS versione 6 (Arbuckle, 2005) con il metodo della massima verosimiglianza**. L'adeguatezza del modello è stata analizzata facendo riferimento non soltanto al valore di χ^2 (dato che tale statistica risulta influenzata dall'elevata numerosità dei partecipanti), ma anche valutando altri indici di adattamento quali: il rapporto tra il valore di χ^2 e i gradi di libertà (χ^2/df) per cui valori del rapporto compresi tra 1 e 3 sono considerati indicatori di un buon adattamento; il Comparative Fit Index (CFI, Bentler, 1990) e il Non-Normed Fit Index, conosciuto anche come Tucker-Lewis Index, (TLI, Tucker & Lewis, 1973) per i quali valori superiori a .90 indicano una buona adeguatezza del modello (Bentler, 1990); l'SRMR e il RMSEA (Browne & Cudeck, 1993) per i quali valori inferiori a .08 indicano un buon adattamento del modello ai dati (Browne, 1990). **L'attendibilità della DASS-21 è stata verificata mediante il calcolo dell'alpha di Cronbach**. Inoltre per verificare la validità concorrente, sono state esaminate, mediante il coefficiente r di Pearson, le correlazioni della **DASS-21** con il positive affect e il negative affect che sono considerati costrutti connessi in letteratura.

Risultati :

Per verificare la struttura a **tre dimensioni della DASS-21** è stata condotta un'analisi fattoriale di tipo confermativo. Relativamente agli indici considerati, la versione LifeConexion dello strumento **conferma una struttura a tre dimensioni**.

Per quanto riguarda la consistenza interna, il coefficiente alpha di Cronbach è di: .87 per Depression, .80 per Anxiety, .89 per Stress, .93 per il punteggio totale, quindi punteggi molto performanti.

Discussione :

L'obiettivo del presente lavoro è stato quello di analizzare le proprietà psicometriche della versione **LifeConexion della DASS-21**.

L'adeguatezza del modello a tre fattori è stata provata dall'Analisi Fattoriale Confermativa. **L'attendibilità** della scala verificata mediante il calcolo del coefficiente alpha di Cronbach è **risultata buona** e in linea con la versione originale dello strumento (Henry & Crawford, 2005). Le correlazioni delle dimensioni della **DASS-21** e del punteggio totale risultano inverse con il positive affect e positive con il negative affect **in linea con i risultati** ottenuti per la versione originale (Henry & Crawford, 2005). Questi risultati depongono per un'adeguata validità concorrente dello strumento relativamente alle misure effettuate. I risultati mostrano dunque che la versione **LifeConexion della DASS-21 è in grado di rilevare in maniera adeguata e simultanea i tre costrutti di depression, anxiety, stress**.

Sebbene i risultati ottenuti mostrino come la **DASS-21** sia uno strumento valido e attendibile per la misura dei tre costrutti di **depression, anxiety, exhaustion** nel contesto individuato, è necessario sottolineare che il presente studio mostra il limite di aver analizzato le proprietà psicometriche di tale strumento esclusivamente con un gruppo di partecipanti in Europa, che non risultano rappresentativi della intera realtà Intercontinentale. In studi futuri sarebbe dunque importante includere partecipanti provenienti da altre aree geografiche anche da differenti realtà di Paesi, organizzative e sociali.

Nonostante i limiti evidenziati, la versione **LifeConexion della DASS-21** risulta uno strumento in grado di rilevare in maniera accurata i tre costrutti di **depression, anxiety, stress** anche nel contesto funzionale individuato, offrendo nuove prospettive di ricerca e intervento, studiando possibili analisi psicologiche successive, per promuovere il benessere degli individui nel XXI secolo.

Conclusioni :

Per tutto quanto qui esposto, la versione LifeConexion della DASS-21 è in grado di rilevare in maniera adeguata e simultanea i tre costrutti di depression, anxiety, stress.

Dott. Patrick Dall'Oglio

Redazione di LifeConexion